

СОГЛАСОВАНО
Заместитель председателя
Комитета по физической культуре
и спорту


А.Б. Перельман

ПОВЕСТКА ДНЯ
научно-практического семинара «Инновационные технологии в спорте»

26-27 апреля 2018 года
10:00 – 13:00

СПб ГБ ПОУ «УОР №2 (техникум)»
ул. Коммуны, д. 39

Вступительное слово:

Григорьева Татьяна Геннадьевна - начальник отдела подготовки спортивного резерва
Комитета по физической культуре и спорту

Автор и ведущий семинара:

Хачатрян Артем Ашотович – главный врач клиники профессора Хачатряна А.П.
г. Новосибирск. Практикующий терапевт, диетолог, специалист по очищению, детоксикации
и дегельминтизации организма. Исследователь физико-биологических свойств растений, воды
и минералов.

1. «Вода как она есть»: (60 мин.)

- ОВП (заряд воды, еды), антиоксиданты и свободные радикалы;
- микроорганизмы: деятельность органов ЖКТ, основные проблемы, способы решения.

Кофе-брейк: 20 мин.

2. «Энергетический потенциал спортсмена»: (90 мин.)

- базовые понятия энергетического потенциала клеток человека;
- pH баланс организма, окислительный стресс у спортсменов и способы эффективного
восстановления pH баланса;
- восстановление за счёт воды, очищения организма, типы питания.

Директор СПб ГБ ПОУ «УОР №2 (техникум)»


Г.Е. Курова